

Cardápio de julho – Berçário 6 à 8 meses

	01/07/24	02/07/24	03/07/24	04/07/24	05/07/24
Café da manhã 8h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz Feijão vermelho Frango ao molho Brócolis Cenoura	Aipim cozido Guisado ao molho Beterraba Couve flor	Sopa de frango com legumes e feijão branco	Purê de batata Filé de tilápia Brócolis Cenoura	Arroz Feijão vermelho Ovos mexidos Chuchu Beterraba
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde I 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
JANTAR 15:30h	Refogado de batata com cenoura e moranga Frango ao molho Brócolis Cenoura	Sopa de frango com legumes	Polenta cozida Guisado ao molho Beterraba Couve flor	Polenta cozida Carne de rês ao molho Brócolis Cenoura	Batata doce cozida Frango ao molho Chuchu Beterraba

Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de julho – Berçário – 6 à 8 meses

BERÇÁRIO CT

	10/06/24	11/06/24	12/06/24	13/06/24	14/06/24
Café da manhã 8:10h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz Feijão preto Guisado ao molho Beterraba Brócolis	Polenta cozida Frango ao molho Cenoura Couve flor	Refogado de moranga com batata Filé de peixe grelhado Chuchu Brócolis	Lentilhada	Arroz Feijão preto Guisado ao molho Couve for Beterraba
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde I 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde II 15:30h	Refogado de moranga com batata Guisado ao molho Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes	Arroz Caldo de feijão Ovos mexidos Chuchu Brócolis	Polenta cozida Frango ao molho Cenoura Brócolis	Batata doce Guisado ao molho Couve flor Beterraba

Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de julho – Berçário – 6 à 8 meses

BERÇÁRIO CT

	29/07/24	30/07/24	31/07/24		
Café da manhã 8:10h	Frutas	Frutas	Frutas		
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Almoço 10:30h	Arroz Feijão carioca Carne moída Beterraba Brócolis	Purê de batata Frango ao molho Cenoura Couve flor	Sopa de carne com legumes e massa		
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Lanche da tarde I 14h	Frutas	Frutas	Frutas		
Lanche da tarde II 15:30h	Refogado de abobrinha com moranga e batata Guisado ao molho Beterraba Brócolis	Polenta cozida Frango ao molho Cenoura Couve flor	Batata doce cozida Guisado ao molho Cenoura Brócolis		

Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de julho - 9 meses à 1 ano

	01/07/24	02/07/24	03/07/24	04/07/24	05/07/24
Café da manhã 8h	Frutas Wafle de cacau	Frutas Bolo de limão	Frutas Crepiooca	Frutas Panquequinhas	Frutas Torrada de queijo
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 11h	Arroz Feijão vermelho Frango ao molho Brócolis Cenoura	Aipim cozido Guisado ao molho Beterraba Couve flor	Sopa de frango com legumes e feijão branco	Purê de batata Filé de tilápia Brócolis Cenoura	Arroz Feijão vermelho Ovos mexidos Chuchu Beterraba
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 15h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16h	Refogado de batata com cenoura e moranga Frango ao molho Brócolis Cenoura	Sopa de frango com legumes	Polenta cozida Guisado ao molho Beterraba Couve flor	Polenta cozida Carne de rês ao molho Brócolis Cenoura	Batata doce cozida Frango ao molho Chuchu Beterraba

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de julho - 9 meses à 1 ano

	08/07/24	09/07/24	10/07/24	11/07/24	12/07/24
Café da manhã 8h	Frutas Crepioça de queijo	Frutas Cupcake de maçã	Frutas Aveioca	Frutas Bolo de cacau	Frutas Pastel integral de carne
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 11h	Arroz Feijão preto Guisado ao molho Beterraba Brócolis	Polenta cozida Frango ao molho Cenoura Couve flor	Refogado de moranga com batata Filé de peixe grelhado Chuchu Brócolis	Lentilhada	Arroz Feijão preto Guisado ao molho Couve for Beterraba
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 15h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar 16h	Refogado de moranga com batata Guisado ao molho Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes	Arroz Caldo de feijão Ovos mexidos Chuchu Brócolis	Polenta cozida Frango ao molho Cenoura Brócolis	Batata doce Guisado ao molho Couve flor Beterraba

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de julho - 9 meses à 1 ano

	29/07/24	30/07/24	31/07/24		
Café da manhã 8h	Frutas Bolo de maçã	Frutas Pão bisnaguinhas de abóbora com geleia de fruta	Frutas Panquequinhas de banana		
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Almoço 11h	Arroz Feijão carioca Carne moída Beterraba Brócolis	Purê de batata Frango ao molho Cenoura Couve flor	Sopa de carne com legumes e massa		
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Lanche da tarde 15h	Frutas	Frutas	Frutas		
Jantar 16h	Refogado de abobrinha com moranga e batata Guisado ao molho Beterraba Brócolis	Polenta cozida Frango ao molho Cenoura Couve flor	Batata doce cozida Guisado ao molho Cenoura Brócolis		

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

