

Cardápio de julho

	01/07/24	02/07/24	03/07/24	04/07/24	05/07/24
ALMOÇO	<p>Arroz Feijão preto Guisado ao molho Massa parafuso Brócolis Cenoura cozida Tomate em rodelas</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz Lentilha Pastel de carne Beterraba Couve flor Pepino conserva</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz Feijão vermelho Bife de frango grelhado Purê de batata Chuchu Cenoura cozida Repolho roxo</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz Feijão preto Cubinhos de rês grelhados Bolinho de aipim assado Beterraba Couve flor Tomate cereja</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz Feijão carioca Sobrecoca desossada assada Polenta na chapa Cenoura Brócolis Pepino japonês</p> <p>Fruta</p>
	08/07/24	09/07/24	10/07/24	11/07/24	12/07/24
ALMOÇO	<p>Arroz Feijão preto Bife de rês acebolado Batata sauté Brócolis Cenoura Alface</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz Feijão vermelho Frango ao molho Nhoque de cenoura Couve flor Beterraba Repolho picado</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz Lentilha Panqueca de carne Cenoura Couve-flor Pepino japonês</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz Feijão preto Filé de tilápia empanada Purê de batata Beterraba Brócolis Alface roxa</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz Feijão vermelho Cubinhos de rês ao molho Massa espagueti Cenoura Couve flor Repolho</p> <p>Fruta</p>

*Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

	15/07/24 à 26/07/24				
	Férias de inverno				
	29/07/24	30/07/24	31/07/24		
ALMOÇO	Arroz Feijão preto Guisado ao molho Nhoque de cenoura Beterraba Couve flor Alface	Arroz Feijão preto Filé de peixe grelhado Batata gratinada Brócolis Cenoura Tomate cereja	Arroz Feijão vermelho Sobrecoxa assada Aipim com farofa Chuchu Beterraba Pepino conserva		
	Fruta	Fruta	Fruta		

*Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339