

| | 04/11/24 | 05/11/24 | 06/11/24 | 07/11/24 | 08/11/24 |
|--------|---|--|--|---|---|
| ALMOÇO | Arroz Feijão preto Frango assado Purê de batata Repolho ralado Couve flor Tomate cereja | Arroz Feijão carioca Bife de rês acebolado Aipim cozido com farofa Couve flor Beterraba Alface | Arroz Feijão preto Panqueca de frango Brócolis Cenoura ralada Pepino conserva | Arroz Feijão preto Guisado ao molho Massa parafuso Repolho ralado Couve flor Tomate cereja | Arroz Feijão preto Mix de carne grelhadas Batata sauté Cenoura Beterraba Pepino japonês |
| | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | 11/11/24 | 12/11/24 | 13/11/24 | 14/11/24 | 15/11/24 |
| ALMOÇO | Arroz Feijão preto Cubinhos de frango ao molho Nhoque de cenoura Brócolis Beterraba ralada Alface | Arroz Lentilha Pastel de carne Couve flor Cenoura ralada Pepino conserva | Arroz Feijão preto Bife suíno Batata cozida Cenoura Brócolis Tomate cereja | Arroz Feijão preto Almôndegas ao molho Polenta na chapa Beterraba Repolho refogado com milho Alface | FERIADO |
| | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | |

*Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

| | 18/11/24 | 19/11/24 | 20/11/24 | 21/11/24 | 22/11/24 |
|--------|--|---|--|---|--|
| ALMOÇO | <p>Arroz Feijão preto Cubinhos de rês cebolados Aipim com farofa Couve flor Cenoura ralada Tomate em rodela</p> <p>Fruta</p> | <p>Arroz Feijão carioca Filé de tilápia grelhada Batata cozida com milho verde Beterraba Brócolis Alface</p> <p>Fruta</p> | <p>FERIADO</p> | <p>Arroz Feijão preto Cubinhos de frango ao molho Nhoque de cenoura Couve flor Pepino conserva Tomate cereja</p> <p>Fruta</p> | <p>Arroz Feijão preto Guisado ao molho Polenta cozida Chuchu Beterraba Cenoura ralada</p> <p>Fruta</p> |
| | 25/11/24 | 26/11/24 | 27/11/24 | 28/11/24 | 29/11/24 |
| ALMOÇO | <p>Arroz Feijão preto Bife de rês acebolado Batata doce assada em rodela Brócolis Cenoura ralada Alface</p> <p>Fruta</p> | <p>Arroz Feijão vermelho Sobrecosta assada Aipim com farofa Couve flor Beterraba Repolho picado</p> <p>Fruta</p> | <p>Arroz Feijão preto Lasanha de guisado Cenoura Vagem Pepino japonês</p> <p>Fruta</p> | <p>Arroz Feijão preto Frango ao molho Massa espagueti Beterraba Brócolis Tomate cereja</p> <p>Fruta</p> | <p>Arroz Feijão preto Bife suíno Purê de batata Cenoura Couve flor Alface</p> <p>Fruta</p> |

*Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339