

	04/11/24	05/11/24	06/11/24	07/11/24	08/11/24
ALMOÇO	Arroz Feijão preto Frango assado Purê de batata Repolho ralado Couve flor Tomate cereja	Arroz Feijão carioca Bife de rês acebolado Aipim cozido com farofa Couve flor Beterraba Alface	Arroz Feijão preto Panqueca de frango Brócolis Cenoura ralada Pepino conserva	Arroz Feijão preto Guisado ao molho Massa parafuso Repolho ralado Couve flor Tomate cereja	Arroz Feijão preto Mix de carne grelhadas Batata sauté Cenoura Beterraba Pepino japonês
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	11/11/24	12/11/24	13/11/24	14/11/24	15/11/24
ALMOÇO	Arroz Feijão preto Cubinhos de frango ao molho Nhoque de cenoura Brócolis Beterraba ralada Alface	Arroz Lentilha Pastel de carne Couve flor Cenoura ralada Pepino conserva	Arroz Feijão preto Bife suíno Batata cozida Cenoura Brócolis Tomate cereja	Arroz Feijão preto Almôndegas ao molho Polenta na chapa Beterraba Repolho refogado com milho Alface	FERIADO
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

*Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

Cardápio de novembro

	18/11/24	19/11/24	20/11/24	21/11/24	22/11/24
ALMOÇO	<p>Arroz Feijão preto Cubinhos de rês cebolados Aipim com farofa Couve flor Cenoura ralada Tomate em rodela</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz Feijão carioca Filé de tilápia grelhada Batata cozida com milho verde Beterraba Brócolis Alface</p> <p>Fruta</p>	<p>FERIADO</p>	<p>Arroz Feijão preto Cubinhos de frango ao molho Nhoque de cenoura Couve flor Pepino conserva Tomate cereja</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz Feijão preto Guisado ao molho Polenta cozida Chuchu Beterraba Cenoura ralada</p> <p>Fruta</p>
	25/11/24	26/11/24	27/11/24	28/11/24	29/11/24
ALMOÇO	<p>Arroz Feijão preto Bife de rês acebolado Batata doce assada em rodela Brócolis Cenoura ralada Alface</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz Feijão vermelho Sobrecosta assada Aipim com farofa Couve flor Beterraba Repolho picado</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz Feijão preto Lasanha de guisado Cenoura Vagem Pepino japonês</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz Feijão preto Frango ao molho Massa espagueti Beterraba Brócolis Tomate cereja</p> <p>Fruta</p>	<p>Arroz Feijão preto Bife suíno Purê de batata Cenoura Couve flor Alface</p> <p>Fruta</p>

*Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339